



4° Trofeo della Laguna
13° Memorial Edoardo Sanna
09 OTTOBRE 2022

La Società sportiva “EDOARDO SANNA” con il Patrocinio del Comune di Elmas, Assessorato allo Sport, in collaborazione con FIDAL Comitato Regionale Sardegna, organizza la quarta edizione della manifestazione podistica di corsa su strada denominata **“4° Trofeo della laguna - 13° Memorial Edoardo Sanna”**.

Visto il continuo mutare delle disposizioni del governo a contenimento del contagio COVID, tutte le norme per il ritiro dei pettorali, griglie di partenza, deflusso gara potranno subire modifiche e verranno riviste e comunicate ai partecipanti in tempi brevi. Il seguente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni Federali e nel rispetto totale dei DPCM.

Il percorso

Il percorso di 9,900 metri si snoda prevalentemente nella zona della laguna di Giliacquas nei pressi dello stagno di Santa Gilla e della chiesetta di Santa Caterina e per un tratto nelle vie del centro, con partenza e arrivo presso la piazza Giliacquas. Il percorso pianeggiante presenta un fondo in parte asfaltato e in parte sterrato.

Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati FIDAL e coloro che sono tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI ed i tesserati RUNCARD, che siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica settore Atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne , categorie disabili in base ai regolamenti FIDAL.

E' prevista una **camminata ludico-motoria di 3,00 Km**, aperta anche ai nordicwalker e fit-walker e alla categoria disabili .

Durante il percorso sono previsti 2 punti di ristoro ed uno a fine gara. L'organizzazione , potrà , eventualmente , inserire un' ulteriore ristoro, qualora le condizioni meteo lo rendessero necessario.

Al termine delle premiazioni siamo lieti di offrirvi un bel pranzo .

Il costo pasto per gli accompagnatori è di 10,00 €

Programma tecnico		
Ritrovo giuria e concorrenti	ore 08,00	
Esordienti C	ore 09,00	mt 300
Esordienti B	a seguire	mt 300
Esordienti A	a seguire	mt 600
Ragazzi,e	A seguire	Mt 1000
Cadetti/e	a seguire	mt 2000
Allievi/e	a seguire	mt 3000
Junior, Promesse, Senior, Master	Ore 10,00	mt 9900
Passeggiata ludico motoria	Ore 10,25	mt 3,000

A seguire le premiazioni.

Iscrizioni

La tassa d'iscrizione per gli Atleti tesserati FIDAL è di € 16,00, comprende:

- Pacco gara (con almeno 5 gadget + canotta tecnica)
- Pettorale e assicurazione
- 2 ristori in gara e 1 ristoro a fine corsa
- WC nell' area partenze/arrivi
- Servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso

Il costo d'iscrizione per la camminata ludico-motoria è pari a € 12,00.

Il pacco gara della competitiva è composto da una maglietta tecnica e da diversi gadget. Per la camminata ludico-motoria è prevista una maglietta tecnica.

Le categorie giovanili esordienti, cadetti, allievi pagano la tassa federale.

Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite Il sito www.fidal.it (servizi on-line, affiliazioni e tesseramento 2021) entro le ore 21,00 del 05 OTTOBRE 2022.

Per quanto riguarda i tesserati Runcard ed enti di promozione sportiva le iscrizioni andranno inviate alla e-mail schirrupietro@tiscali.it allegando copia della tessera e del certificato medico.

Per la partecipazione alla gara non competitiva, come camminata ludico motoria è richiesto il possesso del certificato medico non agonistico, da presentare al momento dell'iscrizione.

Modalità di pagamento

La quota d'iscrizione per la gara competitiva si pagherà in maniera cumulativa al momento del ritiro del pettorale gara , da parte di un dirigente della società.

Solo le iscrizioni alla passeggiata ludico motoria potranno essere eseguite presso:

- 1) Deriu Sport via Piero della Francesca, 3 Su Planu Centro Commerciale i Mulini
- 2) The Runaway via Farina, 44 Cagliari
- 3) Autoricambi cicli e motocicli di Renzo De Murtas via Sulcitana, 12 Elmas
- 4) presso la segreteria il giorno della gara in zona partenza P.zza Giliacquas

Per i pagamenti effettuati secondo i punti 1, 2, 3 alla passeggiata ludico motoria, è richiesta compilazione della scheda di iscrizione e dichiarazione liberatoria.

Responsabilità

L'iscrizione alla gara presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento. L'Associazione Sportiva di Atletica Edoardo Sanna, gli sponsor, i sostenitori e la FIDAL Comitato, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima durante e dopo la manifestazione. L'organizzatore assicura la presenza dell'ambulanza, del medico e della protezione civile.

Diritti di immagine

Gli atleti partecipanti al 4° trofeo della laguna, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione.

Classifiche

L'elaborazione delle classifiche sarà curata dai Giudici di gara della FIDAL.

Premiazioni

I primi 3 assoluti maschili e femminili verranno premiati nel seguente modo:

Premi individuali gara agonistica	
UOMINI	DONNE
1° 120 €	1° 120 €
2° 90 €	2° 90 €
3° 60 €	3° 60 €

I premi sopra indicati in base ai regolamenti federali saranno regolarizzati entro e non oltre 90 giorni dalla data della gara.

N.B. per gli atleti che avranno diritto ai premi in denaro, oltre a compilare e sottoscrivere la prevista ricevuta di erogazione premi, dovranno trasmettere una fotocopia del proprio documento di riconoscimento in corso di validità (pena la mancata erogazione del premio).

Verranno premiati:

- i primi 3 classificati di ogni fascia d'età, delle categorie Master maschili e femminili, con premi in natura (esclusi i primi 3 assoluti)
- i primi 3 classificati , juniores, promesse maschili e femminili
- i primi 3 classificati, Cadetti/e, Allievi maschili e femminili
- i primi 3 classificati delle categorie Esordienti A-B-C maschili e femminili
- le categorie disabili maschili e femminili

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme federali.

Il Presidente

Fernando Usai

Per informazioni:

Fernando Usai 3357523429 , Massimo Urru 3286488978

Tiziano Medas 3280190085



ATLETICA EDOARDO SANNA ELMAS - LOC. TANCA LINARBUS - 09067 ELMAS(CA)

atleticaelmas@gmail.com atleticaelmas@pec.it tel. 3357523429 C.F. 92102940928